

## Ein Kurs für alle

Kirchgemeinden und Kirchenregionen können einen Letzte Hilfe Kurs buchen. Der Kurs wird mit maximal 20 Teilnehmenden durchgeführt und durch zwei zertifizierte Kursleiter/-innen geleitet. Die veranstaltenden Kirchgemeinden oder Kirchenregionen bezahlen 500.– Fr. als Pauschalbeitrag an die Kurskosten. Für die Teilnehmenden ist der Besuch der Veranstaltung kostenlos.

## Kursleitende

Pflegefachpersonen in Zusammenarbeit mit Fachpersonen der Evangelisch-reformierten Landeskirche Graubünden

## Kontakt

### Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden

Fachstelle Gemeindeentwicklung, Johannes Kuoni

Loëstrasse 60, 7000 Chur

081 257 11 85, johannes.kuoni@gr-ref.ch



# LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



*Erste Hilfe nach  
Unfällen zu leisten,  
wird in unserer  
Gesellschaft  
als eine  
selbstverständliche  
Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen  
wir Menschen,  
deren Lebensende  
gekommen ist?*



## **Damit Sterben menschlich bleibt**

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

## **Kompakt und bewährt**

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## **Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?

## **Themenschwerpunkte**

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

## **Durchführung**

2 x 2 Stunden