

Juni 2024

Nr. 6



Graubünden reformiert
Grischun reformà
Grigioni riformato

Landeskirchliche Kollekte

Die Dargebotene Hand – Telefonseelsorge Ostschweiz und FL

Tel 143 - Die Dargebotene Hand
ist anonym, kompetent und rund um die Uhr für Sie da

[Tel 143 – Die Dargebotene Hand](#) ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Die Notrufnummer 143 hat nicht nur für Menschen in massiven Krisen immer ein offenes Ohr, sondern auch für Männer und Frauen jeden Alters mit mehr oder weniger grossen Alltagsproblemen. Mit ihrem Angebot ist sie für Hilfesuchende per Telefon oder online eine verständnisvolle, einfühlsame, unvoreingenommene und anonyme Gesprächspartnerin.

Die Nummer Tel 0800 143 000 ist für Unterstützung in Englisch: *Crisis support in English, anonymous and free of charge.*

Evangelisch-ref. Landeskirche Graubünden

Präsidentin

Finanzverwalter

Erika Cahenzli

Marcel Schädler