



Graubünden reformiert  
Grischun refurmà  
Grigioni riformato

## LANDESKIRCHLICHE KOLLEKTE 2026-05

### DIE DARGEBOTENE HAND – TELEFONSEELSORGE OST SCHWEIZ UND LIECHTENSTEIN

#### Tel. 143 – Die Dargebotene Hand ist anonym, kompetent und rund um die Uhr für Sie da.

Mit ihrem Angebot ist sie die kostenlose Anlaufstelle für emotionale Erste Hilfe am Telefon, per Chat oder E-Mail. Sie ist eine national bekannte, unabhängige und gemeinnützige Organisation und berät in verschiedenen Sprachen: Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch.

Die 716 freiwilligen Frauen und Männer (Stand 2024) sind mitfühlend, respektvoll und offen gegenüber allen Menschen und ihren Anliegen. Sie kennen die Kraft der Kommunikation und sind überzeugt: Darüber reden entlastet und hilft. Alles, worüber Sie reden, wird vertraulich behandelt, Datenschutz ist selbstverständlich.

[Mehr erfahren](#)

#### Überweisung

Vielen Dank für die Überweisung der Kollekten, sei es monatlich oder quartalsweise, unter Angabe des Vermerks.

Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden  
Kollektenkasse  
7000 Chur  
IBAN CH61 0900 0000 7000 0614 4  
Vermerk: Darg. Hand