

Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden
Fachstelle Gemeindeentwicklung
Johannes Kuoni
Loëstrasse 60
7000 Chur



Menschen mit Demenz begleiten

Eine Weiterbildung
für Freiwilligenarbeit

Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden

Fachstelle Gemeindeentwicklung, Loëstrasse 60, 7000 Chur
081 257 11 85 | johannes.kuoni@gr-ref.ch | gr-ref.ch

benevol Graubünden

Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit
Steinbockstrasse 2, 7000 Chur
081 258 45 90 | info@benevol-gr.ch | benevol-gr.ch

Alzheimer Graubünden

Geschäfts- und Beratungsstelle
Poststrasse 9, 7000 Chur
081 253 91 40 | info.gr@alz.ch | alz.ch/gr

**10. und 17. September 2019
in Chur**



Freiwilligenarbeit

Menschen mit Demenz

In der Schweiz leben 144'000 Menschen mit einer Demenz. Der Umgang mit dieser Krankheit stellt alle vor eine grosse Herausforderung: Angehörige, Betreuende und Besuchende. Demenz erfordert viel Einfühlungsvermögen, Verständnis und Toleranz.

Der Kurs vermittelt Basiswissen zu verschiedenen Formen von Demenz und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis üben die Teilnehmenden mit besonders herausfordernden Situationen umzugehen. In der «Validation» lernen sie eine Methode kennen, die den Zugang zu demenzbetroffenen, verwirrten und mehrheitlich alten Menschen ermöglicht.

Die Teilnehmenden

- erhalten Informationen zu den verschiedenen Formen der Demenzerkrankungen;
- erkennen Anzeichen und Symptome einer Demenzerkrankung;
- entwickeln Strategien zur Bewältigung schwieriger Situationen;
- reflektieren die eigenen Möglichkeiten und Grenzen;
- nutzen das Angebot als Vernetzungsplattform.

Zielgruppe

- Frauen und Männer, welche sich für ein freiwilliges Engagement in einem Besuchs- und Begleitdienst interessieren
- Freiwillig Engagierte, welche ihre Erfahrungen im Besuchsdienst einer Kirche, eines Altersheims oder einer anderen Non-Profit-Organisation reflektieren wollen
- Menschen, welche als Angehörige oder Nachbarn im eigenen sozialen Umfeld andere Menschen freiwillig besuchen und begleiten

Organisatorisches

Datum	Dienstag, 10. und 17. September 2019
Zeit	8.45 bis 16.30 Uhr
Kursort	Bürgerheim Chur Cadonaustrasse 64
Kursleitung	Raimund Klesse Präsident Alzheimer Graubünden Dr. med FMH Psychiatrie und Psychotherapie Brigitte Büchel Alzheimerberatung Pflegefachfrau HF und dipl. Gerontologin SAG
Kosten	CHF 180 für Mitglieder einer der veranstaltenden Organisationen; CHF 200 für alle weiteren Teilnehmenden
Anmeldung	bis 15. August 2019 mit Onlineformular über die Webseiten gr-ref.ch sowie benevol-gr.ch oder direkt an eine der Kontaktadressen. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden angeboten.

Anmeldung

■ **Ich melde mich an** für den Kurs «Menschen mit Demenz begleiten» vom 10. und 17. September 2019 in Chur.

Name

Vorname

Beruf/Tätigkeit

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

- Ich bin in einer Mitgliederorganisation von benevol GR tätig.
- Ich bin Mitglied einer reformierten Kirchgemeinde.
- Ich bin Mitglied von Alzheimer Graubünden.