

Leitung

Johannes Kuoni, Fachstelle Gemeindeentwicklung, Sozialdiakon
Monika Lorez-Meuli, Geschäftsführung palliative gr, Pflegefachfrau

Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos. Das Mittagessen wird von der Evangelischen Kirchgemeinde Chur offeriert.

Kursort und Zeit

Kirchgemeindehaus Comander, Sennensteinstrasse 28, 7000 Chur
9.15 – 12 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr

Anmeldung

Bis 31. März 2019 an das Sekretariat der Kirchgemeinde
daniela.coray@chur-reformiert.ch, 081 252 22 92.

Bitte mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Telefon, Adresse, Ort,
E-Mail, Geburtsdatum.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.



Chur

Samstag, 13. April 2019, 9.15 – 15.30 Uhr

LETZTE HILFE KURS

**Umsorgen von schwer erkrankten und
sterbenden Menschen am Lebensende**



Reformierte
Kirche Chur

*Erste Hilfe nach
Unfällen zu leisten,
wird in unserer
Gesellschaft
als eine
selbstverständliche
Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen
wir Menschen,
deren Lebensende
gekommen ist?*



Damit Sterben menschlich bleibt

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

Kompakt und bewährt

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

www.letztehilfe.info

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?
- Und vieles mehr.

Themenschwerpunkte

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

Durchführung

6 Stunden, inkl. Pausen