

## Leitung

Jacqueline Baumer, Fachstelle Gemeindeentwicklung, Coach

Martina Hoffmann, Pflegefachfrau

## Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos.

Mittagessen auf eigene Kosten im Restaurant La Nicca, Klinik Beverin, Cazis.

## Kursort und Zeit

Steinkirche, Pitgongas 1, 7408 Cazis

10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr.

## Anmeldung

**Bis 20. März 2019** an Evangelisch-reformierte Landeskirche Graubünden,

Johannes Kuoni, Loëstrasse 60, 7000 Chur.

johannes.kuoni@gr-ref.ch, 081 257 11 85.

Bitte mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Telefon, Adresse, Ort, E-Mail,

Geburtsdatum, Menü mit oder ohne Fleisch.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.



**Cazis**

**Samstag, 6. April 2019, 10 – 16 Uhr**

# LETZTE HILFE KURS

**Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am Lebensende**



*Erste Hilfe nach  
Unfällen zu leisten,  
wird in unserer  
Gesellschaft  
als eine  
selbstverständliche  
Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen  
wir Menschen,  
deren Lebensende  
gekommen ist?*



## **Damit Sterben menschlich bleibt**

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

## **Kompakt und bewährt**

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## **Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?
- Und vieles mehr.

## **Themenschwerpunkte**

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

## **Durchführung**

6 Stunden, inkl. Pausen